

# Boxing教室



ボクシングを体験してみたい、運動不足を解消したい、ストレス発散したい、  
高校でボクシングがしたい等、ボクシングの基本が体験出来ます。

**Let's Boxing!!**

☆講師は県立巻総合高等学校ボクシング部顧問の佐藤先生です！

① コース参加、② 1回参加、からお選びいただけます♪

日時：1/12スタート！全8回 18:30～19:30

(1/12、19、2/2、9、16、3/1、8、15)

会場：西川体育センター アリーナ

対象：小学3年生～中学校3年生(男女)

費用：①コース(8回)参加⇒1人2,500円

②1回体験⇒1人500円 ※見学無料

持物：動きやすい服装/屋内用運動靴(底が平らなもの)/汗拭きタオル  
/軍手/水分補給用の飲物など(館内自動販売機有)

主催：西川スポーツフィールド運営グループ

申込：お電話にてお申し込みください。\*先着予約  
西川体育センター (☎0256-88-7383)